



新型コロナウイルス感染症の予防に 亜鉛とビタミンD

**亜鉛不足の方は、ご注意ください！
重症化のリスクが高くなっています。**

ブラジルの国立大学の研究によると

ICU患者のうち、亜鉛欠乏症の方は正常な方と比べて

急性呼吸切迫症候群の発症率が14倍

新型コロナ患者の方は、健康な方と比べて

亜鉛レベルが低く

合併症を発症する頻度が、6倍

入院期間が、長く

ステロイド療法の確立が高い とのことでした。

当院でも、新型コロナ後遺症にて来院された方のうち

90%の方が**味覚障害**があり

80%の方に**だるさ**の症状がありました。

血液検査したところ 15人中ほぼ全員が**亜鉛不足**でした。

また、後遺症以外の他の病気で来院され、血液検査された

6割の方が**亜鉛不足**でした。

新型コロナ後遺症はもちろん、新型コロナへのかかりやすさに対しても

亜鉛不足が深く関わっていると思われます。

また、免疫力を上げるために、**ビタミンD**も摂ると良いでしょう。

一方、あるミネラルだけを過剰に摂取することに対するリスクもありますので
後遺症に悩まれている方も、そうでない方も、一度受診をお勧めします。

【予約方法】

電話：0465-20-4122（予約制）

東洋クリニックおだわら toyo-sawano.com

